

La pratique des activités multisportives en compétition remonte à l'Antiquité. Les Grecs ont introduit le pentathlon aux XVème Jeux d'Olympie.

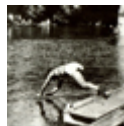
On a vu ensuite apparaître au cours de l'Histoire des épreuves telles que des quadriathlons, des sexathlons et enfin le décathlon créé par l'Amateur Athletic Union en 1884. Cette dernière discipline entrera dans l'ère de l'olympisme avec le pentathlon moderne aux Jeux Olympique de Saint-Louis (USA). Mais déjà en France apparaissent les premières épreuves ancêtres du triathlon moderne :

**1902** : Sur les bords de la Marne à Joinville-le-Pont débute une compétition appelée *Les Trois Sports* : canotage, cyclisme (12 km) et course à pied (4 km). Le canoë sera ensuite remplacé par la traversée de la Marne à la nage. Les trois épreuves du triathlon sont enfin réunies.

**1920** : Un des glorieux pistards de l'époque, Georges Wambst, vainqueur de nombreux Six-Jours gagne cette épreuve.

**1934** : A la Rochelle, cette épreuve garde le même nom. Il s'agit de traverser le chenal à la nage (200 m), de parcourir 10 km en vélo, puis d'effectuer 600m de course à pied dans le stade André-Bardeau.

**1941** : A Poissy, cette épreuve devient la *Course des Débrouillards* (course à pied, vélo, course à pied, saut d'un mur et passage de rivière), puis *Course des Touche-à-tout*. André Ollivon, un Poisséen des pompiers de Paris, domine l'épreuve qu'il gagne en 45, 46, 47 et 48. Cette pratique ne reste longtemps qu'une tradition banlieusarde sans ambition et traverse les guerres dans l'anonymat le plus total...



**1975** : Le 1er triathlon américain apparaît à Fiesta Island (Californie, près de San Diego) : 800m en natation, 8km en vélo et 8 km en course à pied. Mais ce n'est que 2 ans plus tard que triathlon fera parlé de lui à Hawaii.

**1977** : C'est à une table de la brasserie Primo, quelque part dans le village polynésien d'Honolulu, que le Capitaine de vaisseau John Collins, vétéran de la Marine Américaine stationnant à Hawaii, lance un soir le défi de

regrouper en une épreuve unique les trois compétitions les plus dures de l'archipel :

- Le *Waikiki Rough Water Swim* 3,9 km en natation.
- L'*Around Oahu Bike Race* en cyclisme, d'une distance totale de 179 km
- Le *Marathon d'Honolulu* 42,195 km.

Pas de repos entre les épreuves, le vainqueur sera un homme d'acier (IronMan). Il espère ainsi prendre sa revanche sur les cadets de la Marine, qui viennent de battre son équipe de vétérans dans une compétition de relais.

**1978 : Le 18 Février**, l'impossible se fait exploit, et Gordon Haller entre dans la légende en devenant le premier homme de fer hawaïen. Il boucle les 225 km de ce défi en 11 heures 46 minutes et 58 secondes. 12 des 15 concurrents engagés terminent l'épreuve. L'impact médiatique de cette épreuve démesurée se fait sentir jusqu'en Europe. Les premiers triathlons européens apparaîtront en Belgique, Pays-Bas et Allemagne trois ans plus tard.

### La Légende Hawaïenne

Il y a 26 ans John Collins, un commandant de la Navy, donnait naissance à cette folie nommée IronMan ou comment le défi originel est devenu le grand Ironman d'Hawaii.

Collins, un grand maigre, d'origine texane, avait en 1975 participé au premier triathlon de San Diego pendant ses missions pour la Navy. C'était un coureur convenable, mais pas extraordinaire et il était fatigué d'entendre ses amis cyclistes et nageur avec les coureurs pour savoir quels étaient les meilleurs athlètes.

C'est en janvier 1977 au Primo Gardens de Pearl City pré de Peart Harbour, lors de la remise des récompenses des 140 miles de course à pied en relais d'Oahu, que Collins proposa à l'assemblée bruyante et réjouie d'amener la révolution du fitness des années 70 à un niveau physique supérieur au marathon. La discussion faisait rage et Collins réalisa que les trois plus grandes épreuves d'endurance d'Oahu pouvaient être convenablement liées entre elles. Il prit sa respiration, monta sur la scène pendant une pause musicale et cria son défi, le premier qui finirait le même jour les 3,8 Km de natation de la Waikiki Rough Water Swim, les 180 Km du tour de l'île à vélo (ce qui se fait alors en deux jours) et les 42,195 Km du marathon d'Honolulu, serait proclamé **IronMan**, l'homme de fer. La plus part des gens se mirent à rire, mais immédiatement un Marines du coin, connu pour ses courses à pied en rangers, signala qu'il voulait essayer et d'autres le suivirent.

Le 18 février 1978, 15 hommes dont Collins se lançaient dans la grande inconnue. Bien

que cette course fut considérée comme un test d'endurance par Collins et ses amis, il n'y avait pas moins deux hommes prêts à batailler. L'ex-pentathlète, 27 ans et John Dunbar, 23 ans tous les deux anciens Marines, dans une forme superbe avec quelques bons marathons dans les jambes. Bien que cela ne soit qu'une petite affaire, cela ressemblait aux temps des chevaliers se rappelle Dunbar, (nous étions partis en conquête). Au kilomètre 32 de la course à pied, Ron Figueroa, de l'assistance de Dunbar, n'a plus d'eau, il lui donna de la bière. Dunbar en but deux et immédiatement il fut pris de nausées et tomba dans un enfer d'hallucinations, de déshydratation et d'extrême fatigue.



**Gordon Haller le 1er Ironman**

Haller le doubla et gagna avec 35 minutes d'avance. Collins termina neuvième des douze "finishers" en 17h00'20 et celui qui aimait se qualifier ironiquement (d'homme moyen) venait de réaliser ce qui allait devenir le temps limite de l'Ironman. Tous les finishers reçurent un trophée soudé et dessiné par Collins lui-même. Une figurine en fer avec un trou bien approprié dans la tête.

Et la légende commence.

**1982** : Le 1er Ironman français a lieu à Nice. Initialement prévu à Monaco, la mort de la princesse Grace contraint le Prince de Monaco à renoncé à l'organisation de l'épreuve. La ville de Nice se charge donc d'organiser l'épreuve. Le 20 Novembre Mark Allen remporte sa 1ère course. Les reportages télévisuels montrent la dureté de l'épreuve. Antenne 2 va diffuser "Voyage au bout de la souffrance". Après le réflexe "ils sont tous cinglé", certains disent "pourquoi pas moi ?".



Marck Allen

- 1983** : Les premiers triathlons amateurs sont organisés à Hyères (Var) et à la Grande Motte ( Hérault ). Le mouvement est lancé, il va faire boule de neige.
- 1984** : Les épreuves se multiplient. c'est la naissance du circuit français et le premier balbutiement de la fédération. 14 épreuves sont réunies dans le Challenge Antenne2, Sportus, le Coq Sportif, Wander et Jogging international. Une grande finale est organisée à la Grande Motte. Mais la météo se déchaîne et empêche la confrontation tant attendue. Le lendemain même, organisateurs, triathlètes, dirigeants, médecins, commissaires et journalistes se réunissent pour poser les fondations de ce qui sera le CONADET (Comité National de Développement du Triathlon). Le comité olympique français crée une super commission : le CCTF (Commision de coordination du triathlon français), mais le CONADET est mandaté pour gérer la discipline. **Le 21 Octobre** c'est la 1ère assemblée générale du CONADET, un premier président est élu : Gilles Petit. Entre-temps, plusieurs pays (Pays-Bas, Grande-Bretagne, Suède, Irlande RFA, Autriche, Tchécoslovaquie, Danemark et Belgique) se sont réunis pour former ce que l'on appellera l'ETU (European Triathlon Union).
- 1985** : **Le 2 Juin**, Le ministère de la Jeunesse et des Sports ratifie la reconnaissance officielle de notre discipline. Le CONADET organise sa 1ère assemblée générale officielle pour préparer la saison. Prés de 60 épreuves auront lieu cette année.
- 1986** : 150 épreuves organisées, Mark Allen gagne son 5ème Nice, Dave Scott son 5ème Hawaï. Le triathlon est une affaire qui marche. Il s'ouvre au sport loisir avec une nouvelle formule : Le triathlon promotion ( 500m

natation, 20km cyclisme, 5km course à pied ).



Dave Scott

**1987 :** Apparition du fameux guidon Scott. Les australiens s'imposent face aux américains. A la fin de l'année, la plupart des nations triathlétiques se réunissent pour mettre en place une fédération internationale ( l'ITA ). Un 1er championnat du monde est prévu en 1988 à Darmstadt ( RFA ), mais le projet échoue. Au congrès international de Monte Catini ( ITA ), l'UIPMB ( Union des Fédérations de Biathlon et Pentathlon modernes ) propose à ce qui sera plus tard l'ITU ( International Triathlon Union ) d'entrer dans ses rangs.

**1989 :** Apparition des épreuves "sprint" ( 750m natation, 20km cyclisme, 5km course à pied ), réservé aux licenciés, pour ceux veulent rester sur une distance proche du "promotion" après l'adhésion à la fédération.

**31 mars 1989 :** 35 nations planchent pour créer l'ITU et préparer le 1er championnat du monde à Avignon. Des débats houleux ont lieu pour décider de l'affiliation ou non à l'UIPMP. Il sera finalement décidé la création d'une fédération internationale autonome et libre de toute allégeance. Le triathlon veut désormais entrer aux Jeux Olympiques.

**6 août 1989 :** A Avignon, C'est le 1er championnat du monde officiel. Erin Baker chez les femmes et Mark Allen chez les hommes s'offre la victoire.

**28 octobre 1989 :** Le comité olympique accorde au CONADET le statut de fédération. C'est la naissance de la FFTRI (Fédération Française de Triathlon). Peu de temps après, Yves Cordier remporte à Cascais au Portugal la première médaille d'or du triathlon français dans une épreuve internationale.

**1990 :** Le drafting fait des apparitions de plus en plus insistantes lors des compétitions. Cette pratique fausse les résultats, surtout sur les courtes

distances. Ce fléau surprend les américains aux championnats du monde. Ils sont ridiculisés chez eux à Orlando par les Australiens.

**1991** : Jacque Laparade est élu président de la FFTRI. Le triathlon entre dans les Jeux du Commonwealth. Le port du casque devient obligatoire.

**1997** : Pour la 1ère fois à Roth, la barrière des 8h est franchie sur la distance Ironman.

**2000** : Premiers titre de champions du monde pour 2 triathlètes français : Olivier Marceau et Fred Belaubre.



Olivier Marceau

**16-17 septembre 2000** : JO de Sydney, Le triathlon entre aux Jeux Olympiques. Chez chez les hommes notre champion du monde Olivier Marceau se fait rattraper à 3 km de l'arrivée. Il finira 7ème.

Et l'Histoire continue ...