

PROGRAMME MATIN

08h00	Ouverture des inscriptions
08h15	Ouverture du parc à vélo
09h00	Briefing course des Roussettes
09h10	Départ des Roussettes
09h35	Briefing course des Makos
09h45	Départ des Makos
10h30	Briefing Aquathlon XS - Requin Tigres
10h45	Départ des Requins Tigres
11h45	Podiums - Résultats

PROGRAMME APRES-MIDI

12h30	Ouverture des inscriptions
13h15	Ouverture de l'aire de transition
13h50	Briefing Aquathlon S - Grands Blancs
14h00	Départ des Grands Blancs
14h50	Briefing Aquathlon M - Mégalodons
15h00	Départ des Mégalodons
17h15	Podiums - Résultats

CLASSEMENT ET RECOMPENSES

- **Duathlon Roussettes** : Médaille à tous les participants, coupe 1^{er} Féminine et Masculin de chaque catégorie.
- **Duathlon Makos** : Coupe et médailles aux 3 premiers Féminine et Masculin.
- **Aquathlon XS** : Coupe et médailles aux 3 premiers scratch Féminine et Masculin.
- **Aquathlon S** : Coupe aux 3 premiers scratch Féminine et Masculin, coupe et médailles 3 premiers Cadet Féminine et Masculin.
- **Aquathlon M** : Coupe aux 3 premiers scratch Féminine et Masculin, coupe et médailles aux 3 premiers Junior Féminine et Masculin, coupe aux 1^{er} de chaque catégorie & relai.
- **Tirage au sort** des lots après les résultats du matin.
- **Tirage au sort** des lots après les résultats de l'après midi.

PARKING

Direction Hypermarché à 400 mètres des épreuves rue des forts à Coudekerque-Branche.

INSCRIPTIONS

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 26 juin à :

SKWAL'ATHLON

33 rue Arago
59210 Coudekerque-Branche

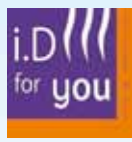
Le chèque doit être libellé à l'ordre du Skwal'athlon.

RENSEIGNEMENTS

Tél. : 06 45 49 57 66

Email : fournierjeanluc969@neuf.fr

NOS PARTENAIRES



30 juin 2013 - Coudekerque-Branche

DUATHLON AQUATHLON



Départ au canon

> OUVERT A TOUS
> 5 COURSES
> BARBECUE SUR PLACE
LE MIDI
www.skwalathlon.fr



BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : _____

Prénom : _____

Date de naissance : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Sexe : Masculin Féminin

Club : Non Oui

Nom du Club : _____

Code postal du Club : _____

Numéro de licence FFTri : _____

Tel : _____

LES COURSES

1. Course des Roussettes

Duathlon Poussins – Pupilles 2002 – 2005

Distances : 600m – 2km – 600m

2. Course des requins Makos

Duathlon Benjamins 2000 – 2001

Distances : 1000m – 6km – 1000m

3. Course des requins Tigres

Aquathlon XS Minimes à Vétérans 1999 et avant

Distances : 500m – 2,5km (1 boucle)

4. Course des Grands Blancs

Aquathlon S Cadets à Vétérans 1996 et avant

Distances : 1000m – 5km (2 boucles)

5. Course des Mégalodons

INDIVIDUEL.....

RELAI.....

Aquathlon M : Juniors à Vétérans 1994 et avant

Distances : 2000m – 10km (4 boucles)

Equipers N°2 en CAP

Nom : _____

Prénom : _____

Licencié FFTri : Oui Non

Sexe : Masculin Féminin

Année de naissance : _____

COUT DES INSCRIPTIONS

Courses 1 & 2			
Licencié FFTri	Gratuit	Non licencié	2 €
Course 3			
Licencié FFTri	5 €	Non licencié	5 € + 2 €
Course 4			
Licencié FFTri	10 €	Non licencié	10 € + 2 €
Course 5 : individuel			
Licencié FFTri	15 €	Non licencié	15 € + 2 €
Course 5 : relais			
Licencié FFTri	10 € / pers.	Non licencié	10 € + 2 € / pers.

Majoration de 3€ le jour de la course pour toutes les courses.

Non licencié – chèque + Certificat médical de non contre indication aux Duathlon et Aquathlon en compétition de moins d'un an.

AUTORISATION PARENTALE POUR LES MINEURS

Je soussigné _____ autorise mon fils ou ma fille _____ à participer au Duathlon ou Aquathlon de Coudekerque-Branche.

Fait le _____ A _____

Signature

CONDITIONS GENERALES

- Le Duathlon & Aquathlon sont affiliés à la FFTri.
- Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres et à la réglementation de la FFTri.
- Drafting en Duathlon autorisé.
- Port du casque à coque rigide homologué obligatoire pour le Duathlon.
- Les dossards seront positionnés par 3 points, devant pour la course à pieds, derrière pour le vélo.
- Seul les concurrents sont autorisés à entrer dans l'aire de transition.
- Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes ou accidents consécutifs à un mauvais état de santé.
- Le vaccin de la leptospirose est vivement conseillé aux nageurs de l'aquathlon.
- Tout aide extérieure pour un concurrent et strictement interdite.
- Certificat médical obligatoire pour les non licenciés.
- Chaque coureur autorise l'organisation à utiliser toutes les images sur lesquelles il pourrait être identifié.

ENGAGEMENT DU COMPETITEUR

Je soussigné _____ certifie avoir pris connaissance du règlement FFTri et des conditions générales de l'épreuve et m'y soumet. Certifie l'exactitude des documents présentés à l'inscription.

Fait le _____ A _____

Signature

PARCOURS

- Vélo : parcours sur route pour Duathlon jeune
- Natation en eau libre : Canal de Bergues
- Course à pieds sur terrains mixtes pour les courses 3, 4, 5.
- Ravitaillement à la fin de chaque boucle de 2,5km pour les courses 4 et 5, ainsi qu'à l'arrivée pour toutes les courses.
- Douches et vestiaires salle Delvallez