

ce matin au réveil les paupières ne voulait pas s ouvrir , collées après une nuit réparatrice, j avais beau essayé rien a faire , un écran géant s est alors ouvert , des images un film se mirent en mouvement le chtriman 226 , était ce un rêve , surement que penser d autres  
6h55 du matin aux rives du paarc , je suis dans l

eau parmi les premiers alors que d habitude j attends comme tous ceux qui sont maintenant sur le bord , j effectue mes premiers mouvements de crawl alors que j ai 3800m a faire , c est sûr ce n est pas moi ...

je vois l arbitre principal s approcher de la ligne , il consulte son chrono , je m avance vers la ligne de départ , je suis en deuxième ligne , je me retourne , je devrais me trouver parmi tous les "timides" qui sont derrière et n osent s approcher , je consulte ma montre je met chrono ou pas , je laisse en mode normal je sais que cela durera et je ne suis pas a une minute

7h01mn

pan c est partie m élance et trouve mon rythme tout de suite , je m attends a être submergé par ceux qui me suivent , mais non juste un frôlement sur les pieds , je nage , je nage j essaie de voir la grosse bouée une je la vois , elle est là mais plus je m approche plus j ai l impression quelle s éloigne , il est long ce paarc , mais voilà je la frôle je la touche , je t ai eu , je me retourne comme un pro dans un mouvement de tête , OH il y a encore du monde derrière au trois quart parcours une petite crampe me prend le mollet gauche , mais ce n est pas cela qui va m arrêter , je rattrape trois concurrent , me emt dans les pieds et garde le rythme jusqu au bout et même mieux on se dispute l arrivée debout , je me dis le plus dure est fait , je regarde ma montre 8h20 :1h20 ouah la transition un peu plus logue car je me change complètement , la partie vélo de 180km le neccesite , j enfourche mon destrier , c est ma partie facile ..pensais a ce moment , malgré ce que m a dit Christophe j attaque , il fait beau 33 35 km/h facile pendant une heure après cette euphorie je me dis tu n est pas sérieux tu n iras pas jusqu au bout , après avoir rattrapé nombre de concurrents je me calme 30 c est bien ; j ai de la visite sur le parcours j luc et sabine ,



je l entends arrivée avec sa harley ,the biker a toujours un petit mot gentil et prends des nouvelles tout va bien , mais la météo se gâte il pleut et un vent fort se fait sentir , l eau est glaciale , ça coule le long de mon corps , l route devient glissante et je ne me risque pas a prendre les changements de direction qu a allure très modéré , l euphorie s estompe et j ai du mal a dire que tout va bien au président , je pense a ce moment qu il le sent et le chagrine un peu de voir ma douleur , quand ils me laissent , je me dis allez ils sont là pour toi , roule et ça passera , tu vas le faire .je vois 180km au compteur arrivée a

8km quelques virages et voilà le parc vélo en vue , du public pour m applaudir et tous mes ami(e)s sont là sous la pluie , cela me réchauffe le corps et le coeur  
je ne réfléchis plus , je dois me changer , direction la tente , j enfile ma trifonction skwalathlon et remets ma veste humide , j ai peur d avoir froid , il pleut encore  
puis les baskets je suis assis , je suis bien là, mais il faut y aller ils sont là j en suis sûr d autre concurrents arrivent fatigué et soupire comme moi , c est reparti pour 10km comme pascal me l a dit ce n est que 4 fois 10km et un peu plus



je n ai comme objectif que d y arriver , maintenant c est dans la tête , j assure un rythme pour finir , je suis a 10km/h au premier tour il fait soleil , je sèche je vois daniel qui se met a courir avec moi , mon loulou , je le savais mais j avais peur que tu ne me pousse trop au risque de me voir échouer , mais non tu m a soutenue , un vrai moulin a parole fatiguant et rassurant MDR ravito prend l eau gazeuse du sel , hum c est bon la pastèque sacré daniel 20km c est fait 30km ou est le mur je ne le vois pas , il arrive a 39 entre celui ci et le quarantième il y a 5km et entre 40 et 42.195 quelques virages selon vincent ....je me dis je ne le crois pas je vais le faire je ne peux pas flancher d ailleurs je ne m arrête plus , je lache le concurrent qui me suivait et rattrape celui de devant , tout le monde est a la rupture mais je suis sûr ils sont tous heureux de sentir la fin de parcours comme moi , j entends le speaker qui m appelle ils règne une ambiance de folie sur la ligne d arrivée incroyable l esprit triathlon . le dernier virage mes deux petites filles font les derniers mètres avec moi , formidable surprise , la ligne passée je titube , mes jambes ne m obeissent plus , mes ami(e)s sont là pour me soutenir physiquement ils m ont tant donné moralement que je les embrasse tous



champagne offert par l'orga , merci l'organisation et pour tout une coupe partager avec tous les ami(e)s  
 , mes enfants un rêve réalisée hélène rémi vincent aude sylvie ines solène sylvie amandine daniel  
 pascal (merci pour les roues) francine marc angélique eddy sur le parcours vincent they nico , frank  
 rien qu'un mot suffit et ma femme patricia qui est venue sur un triathlon  
 je n'ai pas rêvé , j'ai mal aux jambes ce matin  
 tout ceci est parti d'une phrase un jour  
 "tu ne ferais pas un ironman un jour "  
 elle se reconnaîtra .....  
 merci du fond du cœur  
 jp ;the finisher

